

# Programa IMPACTO

## Instrucciones para el paciente

### La estadía en el hospital

*(La siguiente información está basada en la experiencia general de cientos de pacientes con cáncer de próstata. Su experiencia puede ser diferente).*

#### **¿Qué debo hacer antes de irme al hospital?**

Haga planes de quedarse en el hospital por 2 ó 3 días. Su doctor se asegurará de que usted esté en condiciones de dejar el hospital antes de darlo de alta. Es buena idea hacer planes para que un familiar o amigo le ayude cuando regrese a casa. Debido a la operación, usted no podrá manejar o levantar cosas pesadas por 2 ó 3 semanas.

#### **¿Qué ocurrirá el día de mi operación?**

1. Su médico le indicará a que hora debe llegar al hospital.
2. Un miembro del personal del hospital se encargará de ayudarle con los documentos de admisión.
3. Si un familiar o amigo le acompaña, se le indicará dónde esperar.
4. **Si tiene alguna duda o preocupación, no dude en preguntar.**

#### **Antes de su operación**

1. Un miembro del personal del hospital lo preparará para su operación.

2. Un anesthesiólogo hablará con usted, este es el doctor encargado de dormirlo y vigilarlo cuidadosamente durante toda la operación.
3. **Haga preguntas sobre cualquier cosa que no entienda o que le preocupe.**

### **Después de su operación:**

1. Después que termine su operación lo llevarán a la sala de recuperación. Se quedará ahí hasta que se despierte por completo, es posible que tarde unas cuantas horas para despertar. Ahí las enfermeras lo observarán cuidadosamente hasta que usted despierte.
2. Una vez que despierte, lo llevarán a un cuarto donde estará hasta que lo den de alta.

### **Lo que verá al despertar**

1. Cuando usted despierte después de su operación, encontrará un tubo que sale de su pene. Este tubo se llama catéter, el cual está conectado a una bolsa de plástico donde cae la orina que drena de su vejiga. Tendrá puesto el catéter por casi dos semanas, esto ayudará a facilitar el proceso de recuperación. La enfermera le mostrará como cuidar del catéter antes de que lo den de alta.
2. La cortadura hecha por el cirujano permanecerá cerrada con la ayuda de grapas o puntadas hasta que sane y estará cubierta con una venda. Una vez

que haya sanado la herida, se le hará una cita con su médico para que le quiten las grapas o puntadas. Puede ser que tenga puntadas que se disuelven por sí solas y no habrá necesidad de ver a su médico para que se las quite.

3. También, tendrá un drenaje de plástico conectado a un pequeño tubo que entra a los lados de la herida, el cual se encarga de vaciar la sangre y los líquidos del área donde tuvo la operación. Este aparato se le quitará antes de que regrese a su casa.
4. Además, tendrá una bolsa plástica llena de líquido conectada a una vena de su brazo por medio de un tubo de plástico llamado IV. Por medio del IV se le pueden dar los líquidos que su cuerpo necesita mientras se recupera. Esto es importante debido a que usted no puede tomar nada antes de su operación. Aparte de líquidos, también se le puede dar medicina a través de su I.V. Cuando pueda tomar y comer sin ningún problema se le quitará el I.V.

## **El proceso de recuperación después de la operación**

1. En el hospital las enfermeras lo revisarán varias veces para asegurarse de que usted esté bien. Asegúrese de decirle a la enfermera cómo se siente y avisarle si tiene dolor para que le den medicina. Recuerde que sanará más pronto si no padece de mucho dolor.
2. Antes de que pase un día después de su operación le ayudarán a sentarse y a caminar, después de un tiempo usted podrá hacerlo por sí mismo.

3. Después de su operación no podrá comer sólidos, por lo tanto se le darán líquidos o comidas suaves. Si muestra señales de recuperación, su doctor lo cambiará a su dieta regular antes de darlo de alta.
4. **Si tiene alguna pregunta o preocupación, pregúntele a su médico o enfermera.**

### **¿Qué ocurrirá cuando esté preparado para ser dado de alta?**

Una enfermera le enseñará como debe cuidarse antes de que regrese a su casa. Si todavía no ha hecho arreglos para que alguien le ayude por 1 ó 2 semanas cuando esté de regreso en su casa, comuníquese a su enfermera. **Recuerde hacer preguntas sobre cualquier cosa que no entienda o que le preocupe.** Llame a su doctor inmediatamente si al regresar a casa siente molestias o tiene algún problema médico. La enfermera administradora de casos lo llamará durante los primeros dos o tres días para asegurarse que todo esté bien.