

Controlando las Infecciones

(La siguiente información está basada en la experiencia general de muchos pacientes con cáncer de próstata. Su experiencia puede ser diferente.)

La quimioterapia generalmente se da en ciclos (períodos de tiempo fijos), con tiempos de descanso para permitir que su cuerpo recupere fuerzas y reemplace las células saludables que se hayan perdido durante el tratamiento. Cuando el nivel de sus células blancas es demasiado bajo, pueden ocurrir efectos secundarios, tales como infecciones. Hay cosas que usted puede hacer para disminuir el riesgo de contraer una infección.

Durante la primera y segunda semana después de comenzar el tratamiento es cuando usted tiene la posibilidad más alta de contraer una infección.

Pregúntele a su médico cuando es que usted tiene la posibilidad más alta de contraer una infección.

- Llame a su médico o enfermera de inmediato si usted tiene fiebre, tos o cualquier área del cuerpo colorada o hinchada.
- Lávese las manos frecuentemente con jabón antibacterial; todas las personas que lo visiten deben hacer lo mismo.
- Evite multitudes y aléjese de personas con gripe o calentura, incluyendo aquellos que digan que se están recuperando de algo o apenas están empezando a padecer de algo.

- Tenga cuidado de no cortarse o lastimarse al rasurarse o cortarse las uñas y las cutículas..
- Utilice un cepillo de dientes suave para lavarse los dientes. Lávese los dientes con suavidad. Enjuáguese con agua salada o agua oxigenada diluida a la mitad (media taza de agua oxigenada mezclada con media taza de agua) para ayudar a mantener su boca limpia. Use hilo dental sólo si su médico lo aprueba.
- Limpie su área rectal con suavidad pero completamente después de cada evacuación intestinal.
- No tire los excrementos de su gato (cat litter) durante las semanas de más alto riesgo de contraer infecciones. El excremento de gato tiene gérmenes que pueden hacer que se enferme durante estos momentos de alto riesgo.
- Dígale a su médico si tiene alguna sensación de quemazón al orinar (hacer pipi).
- Si tiene problemas con las células blancas porque están bajas después de la quimioterapia, su médico le puede dar medicamentos para promover la habilidad de su cuerpo de hacer nuevas células blancas.