

Programa IMPACTO

Información para el Paciente

EL TRATAMIENTO HORMONAL Y USTED

(La siguiente información está basada en la experiencia general de muchos pacientes que padecen de cáncer de próstata. Su experiencia puede ser diferente.)

¿En que consiste el Tratamiento Hormonal?

Las hormonas son producidas por glándulas y llevadas por la sangre al resto de su cuerpo. Cada una juega un papel diferente. Por ejemplo, la hormona masculina llamada testosterona es la que se encarga de hacer crecer la barba y bigotes en los hombres, es la hormona responsable de darles a los hombres el cuerpo masculino y también se encarga de controlar el deseo sexual. La mayor parte de la testosterona se produce en los testículos mientras que una pequeña parte se produce en las glándulas adrenales. Las glándulas adrenales se encuentran encima de cada riñón que también se encargan de producir otros tipos de hormonas.

Aparte de las funciones ya mencionadas, altos niveles de la testosterona hace ayuda crecer el cáncer de próstata. Es por eso que es importante disminuir los niveles de testosterona en su cuerpo. Esto es justo lo que hace el tratamiento hormonal, disminuye la cantidad de testosterona en el cuerpo haciendo que el

cáncer se achique ó si está creciendo ayuda a detener ese crecimiento. Sin embargo, el disminuir la cantidad de testosterona en el cuerpo no cura el cáncer.

¿Cómo se pueden disminuir los niveles de testosterona en su cuerpo?

Hay dos maneras de disminuir la cantidad de testosterona en su cuerpo:

- inyectando medicamentos

ó

- sacándole sus testículos en una operación llamada orquiectomía.

Utilizando medicamentos para disminuir los niveles de testosterona en su cuerpo

Hay varios tipos de medicamentos que usted puede tomar para disminuir los niveles de testosterona en su cuerpo. Uno de ellos se llama “LHRH agonist”.

El “LHRH agonist” es un tipo de medicamento que reduce la cantidad de testosterona que producida por sus testículos. El tomar este medicamento es tan efectivo como sacarle los testículos para disminuir los niveles de testosterona.

Se le pueden dar estos medicamentos mensualmente ó cada tres meses en forma (de inyección). Los nombres comerciales de este medicamento son Lupron y Zoladex. El programa IMPACTO se encargará de cubrir los costos de este medicamento. Si toma Lupron ó Zoladex puede que deje de tener interés en

tener relaciones sexuales, no le sea posible tener erecciones ó que tenga fogajes o “calores”. Al tomar Lupron ó Zoladex, algunos hombres sienten dolor de pecho y a veces se les hincha el pecho La mayoría, sin embargo, no sufren efectos secundarios y aquellos que los tienen sufren de síntomas leves. Es posible que usted sufra pocos ó ninguno de los efectos secundarios provocados por la medicina. Puede que los síntomas del cáncer de próstata empeoren cuando recién empieza a tomar el medicamento. Después de un tiempo se mejorarán pero puede que luego mejoren. Por ejemplo, si usted tenía dolor en los huesos ó tenía dificultad al orinar, es posible que por un corto tiempo al empezar el tratamiento con el “LHRH agonist” esto se empeore. Después de unas semanas el dolor bajará.

Otro tipo de medicamento que se utiliza en el tratamiento hormonal se llama anti-andrógenos. Este medicamento no le permite a su cuerpo utilizar la pequeña cantidad de testosterona producida por las glándulas adrenales. Por esa razón el medicamento anti-andrógeno se usa frecuentemente en conjunto con la medicina “LHRH agonist” ó con una orquiectomía para eliminar de su cuerpo toda la testosterona presente. Los anti-andrógenos se toman en forma de pastilla de una a tres veces al día. Los nombres comerciales de los anti-andrógenos son Eulexin y Casodex. Los efectos secundarios de este

medicamento son vomito, diarrea ó cansancio excesivo. Es posible que usted sufra alguno ó ninguno estos síntomas. Hable con su médico sobre cualquier efecto secundario que usted sufra.

Se le puede dar la medicina llamada Megace para controlar los fogajes o calores durante la terapia hormonal.

El Tratamiento Hormonal y Usted

Es normal que usted se sienta incómodo con los cambios que ocurren en su cuerpo mientras recibe tratamiento hormonal. Algunos hombres hasta llegan a sentirse menos hombres al no tener ganas de tener relaciones sexuales ó por no poder tener erecciones. A otros, el hecho de que se les hinchen los pechos hace que se sientan peor. Sin embargo, es importante que comprenda que estos cambios son causados por la medicina y que no tienen nada que ver con su hombría. Es importante que hable con su médico ó la administradora de casos acerca de lo que siente. Ellos le pueden ayudar a entender el por qué de los cambios y a remediar la confusión que usted esté sintiendo. Su pareja también lo podrá tranquilizar. Es importante que usted hable con su pareja sobre lo que está pasando y sobre lo que usted está sintiendo. A veces el hablar con otros hombres que están teniendo ó que han

tenido tratamiento hormonal lo puede ayudar. La administradora de casos se puede encargar de organizar los contactos.

Algunos tratamientos hormonales pueden hacer que tenga más deseo de comer. También, le pueden cambiar la manera en que su cuerpo maneja los líquidos y hacer que suba de peso debido a la retención inusual de fluidos. Esto es algo normal. Hable con su médico ó administradora de casos si quiere ponerse en contacto con la dietista del Programa IMPACTO. Ella lo puede ayudar con las preocupaciones que tenga sobre el aumento de peso ó el hambre.

Recuerde que es muy importante que usted continúe su tratamiento. Si está teniendo efectos secundarios hable con su médico ó administradora de casos inmediatamente. No pare el tratamiento sin antes consultar con su médico. Los medicamentos son los que mantienen el cáncer bajo control.

¿Que es una orquiectomía?

Una orquiectomía es una operación que se tarda más ó menos de 30 a 40 minutos en completar. Antes de comenzar la operación se le dará anestesia para que usted no sienta dolor. La anestesia puede ser general (donde se le pone a dormir por completo), espinal (donde se le duerme de la cintura para abajo) ó local (donde solamente se adormece el área que se va a operar). En esta operación se le sacan los testículos, algo necesario si han sido afectados con cáncer, y ese mismo día se puede regresar a casa. Después de la operación su escroto puede quedar algo dolorido así que se le darán medicamentos para calmar el dolor. Se tardará más o menos dos semanas para que le sane la herida. Los efectos secundarios de esta operación son la pérdida del (apetito) deseo sexual, impotencia y fogajes o calores. Los “calores” desaparecen con el pasar del tiempo.

Cuando a un hombre se le remueven los testículos, la cantidad de testosterona presente en su cuerpo es eliminada casi por completo. La poca testosterona que se encuentra es producida por las glándulas adrenales. Por eso, algunos hombres se les dan anti-andrógenas para reducir por completo la testosterona hecha en su cuerpo.

Si tiene alguna pregunta sobre el tratamiento hormonal ó la orquiectomía no dude en preguntarle a su médico ó administradora de casos. Ellos están ahí para atenderlo.